



КОШАРКА



Кошарка је једна од најпопуларнијих и најзанимљивијих спортских игара, па се често и назива „краљицом игара“.



Историјат

Место рођења кошарке је град Спрингфилд, америчка држава Масачусетс. Њен творац је Џејмс Нејсмит, професор физичког васпитања на колеџу у Спрингфилду.

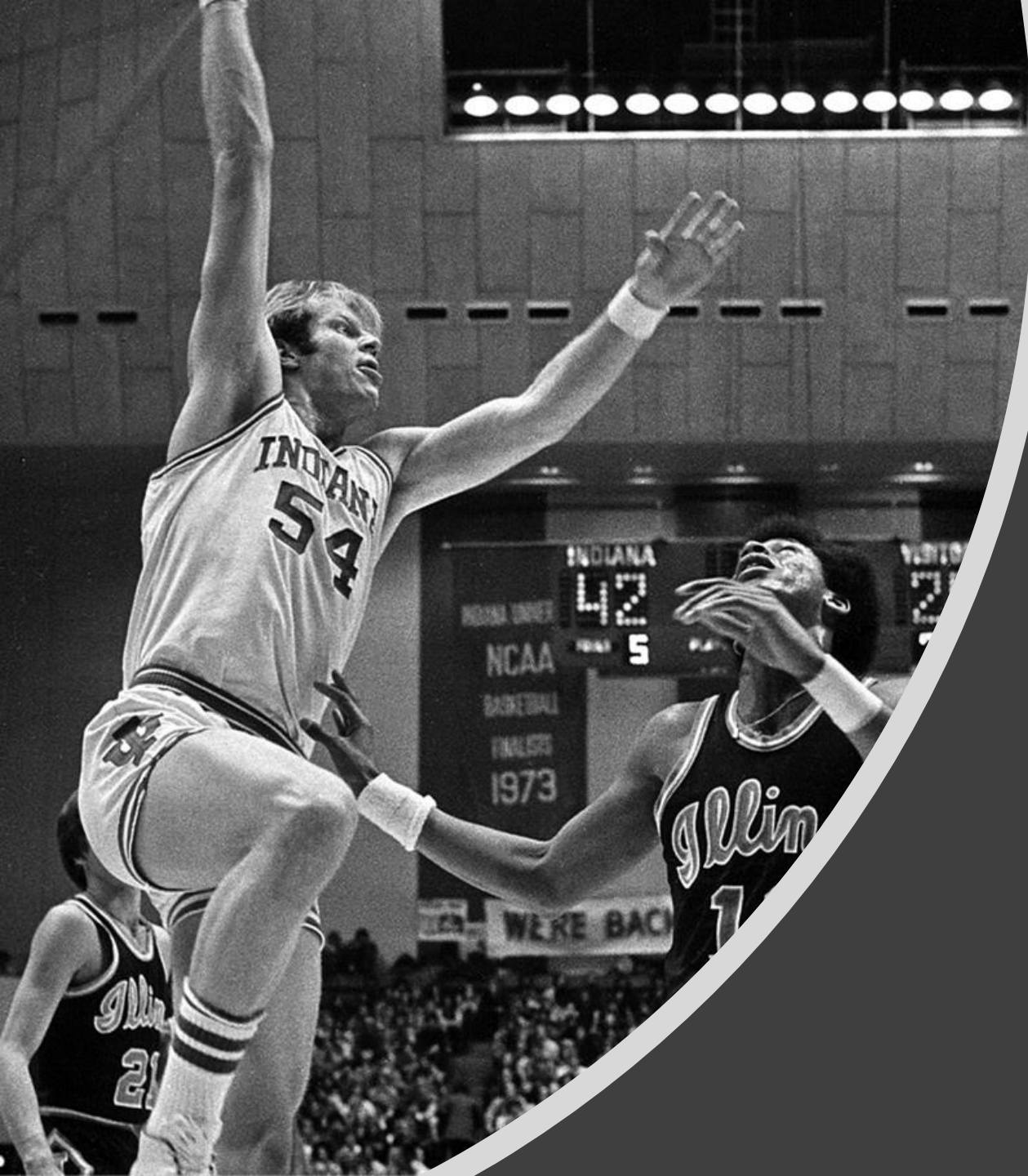
У зиму 1891. године, професор је добио задатак да смисли нову активност која ће студентима бити занимљива током зимског дела године када се настава организује у затвореном простору.



Узео је понешто из рагбија, фудбала, дечијих игара и модификовао тако да добије на брзини игре, безбедности и динамичности. Било му је јасно да то мора да буде екипна игра са лоптом.

Подигао је циљ на балкон сале који је био висок 3,05м, колико и данас износи висина коша!

На почетку су корпе за брескве биле постављене као циљ и тиме је ова игра и добила главно обележје и убрзо и назив basketball.



Студентима се нова игра одмах свидела, а Нејсмит није ни сањао да је направио игру која ће постати омиљена широм света.

Креирао је игру која ставља вештину испред снаге, спретност изнад брзине, прецизност изнад грубости!



Кошарка у Србији

Кошарка је први пут стигла у Србију 1923. године. Амерички професор Вилијам Вајланд, иначе изасланик Црвеног крста, је у Београду одржао „Курс дечијих игара“ наставницима физичког васпитања, ученицима и члановима тадашњих спортских организација. Међу демонстрираним америчким играма је била и кошарка.

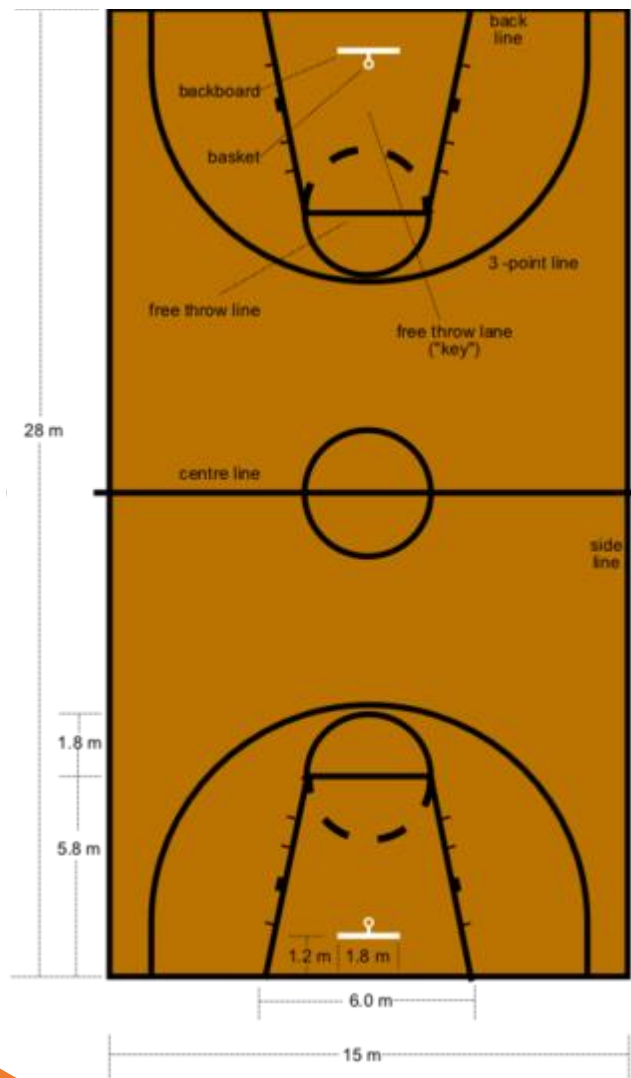


**Кошарка је тимска игра и олимпијски спорт.
Тим чине пет играча где свако има своју
функцију.**

Позиције играча



- 1 - плејмејкер
- 2 - бек
- 3 - крило
- 4 - крилни центар
- 5 - центар



Димензије терена

Терен је димензија 28x15м.

Висина обруча је 3,05м.

Удаљеност линије за три поена је 6,75м.



Правила игре

Екипу чини 12 играча, 5 играча је у игри.

Утакмица се састоји од 4 четвртине,
свака четвртина траје 10мин.

Напад траје 24с.



Кош може да вреди:

1 поен (слободно бацање)

2 поена (кош постигнут унутар означеног лука – линије за три поена)

3 поена (кош постигнут ван означеног лука – линије за три поена)

Прекршаји и грешке



Играч се креће по терену вођењем лопте. Док држи лопту играч има право да направи два корака, након чега лопту мора да шутне на кош или дода. Ако играч направи више од два корака док држи лопту, начинио је прекршај („корак“) и лопта се предаје противничкој екипи.

Прекршај „дупло вођење“ („дупла“) се досуђује играчу који током вођења очигледно задржи лопту једном или са две руке, па настави вођење. Под овим прекршајем се подразумева и вођење са две руке.



Прекршаји и грешке

Грешка је повреда правила игре која се односи на неправилан лични додир са противником и/или неспортско понашање.

Играчу који направи 5 личних грешака није дозвољено да настави игру.

Играч над којим је направљена лична грешка или добија лопту за своју екипу или шутира слободна бацања.

Основни елементи технике:

- Хватање лопте
- Додавање лопте
- Вођење лопте (дриблинг)
- Шутирање

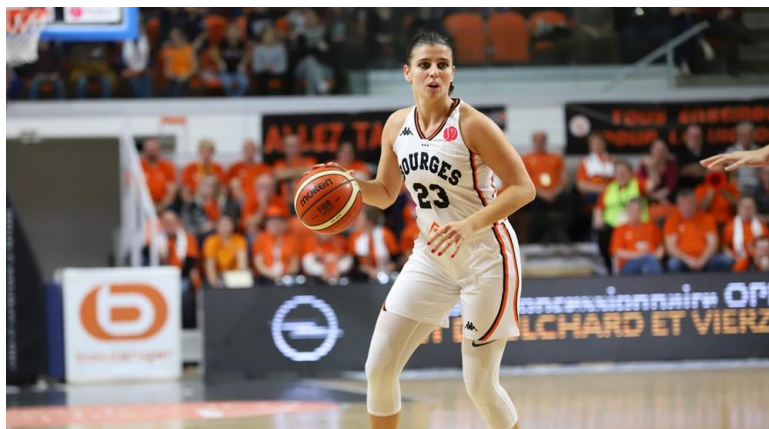




Хватање лопте (хватање једном руком, хватање са две руке)




Додавање лопте
(додавање једном руком, додавање са две руке са груди, са две руке изнад главе и са две руке о тло)



Вођење лопте (дриблинг)
је једини начин на који играч може да се креће са лоптом. Играч дриблинг завршава додавањем или шутем.

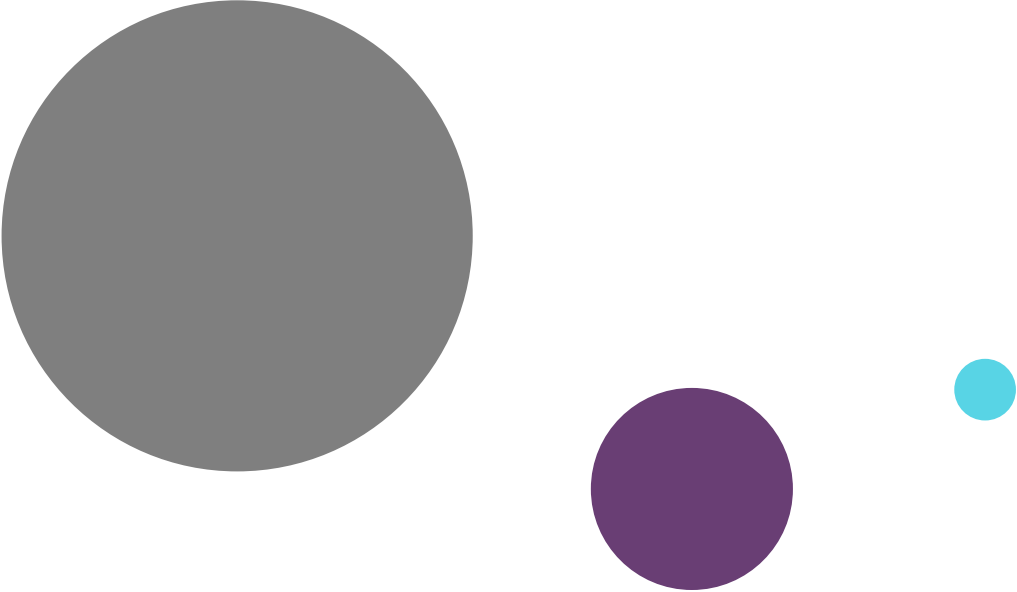


Шутирање - шут једном руком из места (слободно бацање), скок шут, удица шут (хорог), шут полагањем)




МУШКА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА СРБИЈЕ

У последњој деценији мушка репрезентација Србије остварила је највећи успех освајањем сребрних медаља на Олимпијским играма 2016. године, Светском првенству 2014. године и Европском првенству 2017. године.



ЖЕНСКА РЕПРЕЗЕНТАЦИЈА СРБИЈЕ



У последњој деценији женска репрезентација Србије остварила је највећи успех освајањем трећег места на Олимпијским играма 2016. године и првог места на Европском првенству 2015. године.



ЗАДАТАК

Домаћи задатак за наредне ДВЕ НЕДЕЉЕ је :

- да одгледате по свом избору кошаркашку утакмицу, или бар један део, и да пробате да препознате правила о којима смо овде говорили,
- ко има просторне услове и лопту нека вежба основне елементе технике.

Сва даља упутства ћете добити преко Гугл учионице.

Велики поздрав уз жељу да се ускоро видимо на кошаркашком терену,

наставнице Невена и Јована